

F O R M A T I O N

« E M P L O Y E (E) D E M A I S O N E T L I N G È R E »



Schweizerisches Qualitätssertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

L'INSTITUTION	
Coordonnées	PÔLE FORMATION Sàrl 40, rue de Montchoisy 1207 Genève Tél : 022 718 77 75 info@pole-formation.ch www.pole-formation.ch
Contact institut	Ilham Duvivier Directrice
LE COURS	
Titre	« Employé (e) de maison et lingère »
Programme	1er jour : L'entretien du linge- Technique du lit Présentation de la formation Présentation des candidat-es et de la formatrice Sécurité au travail/hygiène/présentation/lavage des mains Fibres et symboles d'étiquettes Entretien du linge Conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement Technique du lit Pratiques 2ème jour : Le repassage, le pliage et le rangement du linge Le lavage à domicile Les produits de lessive et leurs dosages Détachage Recyclage Rappel des conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement, Technique du lit Pratiques 3ème jour : Les techniques ménagères

	Les produits de nettoyage, les pictogrammes et les PH Pratique des règles de nettoyage et manipulation des chiffons Démonstration du nettoyage des sanitaires Conseils techniques : nettoyage des sols et des vitres Les matériaux et leur entretien Pratiques 4ème jour : La couture Explications sur le fonctionnement d'une machine à coudre Démonstration Pratique Evaluations : sanitaires, vitres, sols, Suite du repassage 5ème jour : Le budget- Evaluations Test Budget Check-list Entretiens individuels Suite pratique couture
Buts	Former et/ou renforcer les connaissances de base nécessaires en matière • d'hygiène • de nettoyage • d'entretien et lavage du linge, de repassage • connaissance des produits pour les secteurs suivants • maisons privées • hôtellerie • blanchisseries, lingeries
Objectifs pédagogiques	Au terme de la formation, la participante est apte à : • Effectuer des travaux d'entretien dans les maisons privées, les hôtels et différents établissements. • Respecter les règles d'hygiène personnelle et professionnelle • Décrire les produits utilisés et respecter l'environnement. • Nommer les différents types de lavage et mettre en œuvre les techniques de repassage du linge de maison • Travailler de manière autonome et organisée.
Méthode pédagogique	Alternance d'une présentation théorique du cours et de la mise en situation pratique des stagiaires

Catégorie / Niveau	Cours de base 1er degré	
Titre obtenu	Certificat de stage « Employé (e) de maison et lingère » - Si réussite aux tests de validation	
Durée et fréquence	40h00 sur 5 jours	
Horaires	De 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h15 Avec CAF : de 08h15 à 12h30 et de 13h15 à 17h20	
Effectif	Minimum : 8 personnes/ maximum : 12	
Lieu	Centre de l'Espérance. Rue de la Chapelle 8 1207 Genève	
Accès / transport	Bus 1-2-5-6-8-9-25	Tram 12-17
Tarif	900 CHF	
LE PUBLIC		
Public ciblé	Personne ayant une expérience en qualité de femme de ménage, employée de maison chez des privés. Personne ayant travaillé dans l'hôtellerie et/ou restauration, blanchisserie et lingerie. Personne volontaire et motivée recherchant un emploi dans des maisons privées, blanchisserie et lingerie. Femme au foyer recherchant des horaires adaptés.	
Pré requis	1- Avoir eu un entretien préalable avec le responsable de l'institut. 2- Niveau A1 (débutant) en français – Parler, lire, écrire et comprendre les consignes de travail. 3- Avoir une présentation soignée, observer les consignes de travail. 4- Être volontaire, dynamique, autonome et responsable dans le travail. 5- Avoir une expérience dans les domaines ci-dessous ou être particulièrement motivé (e) à exercer ce type d'activité : - Femme de ménage ou lingère - Employée de maison chez les privés - Employée en blanchisserie et lingerie - Femme de chambre dans l'hôtellerie.	