



FORMATION  
 « EMPLOYE(E) DE MAISON ET LINGÈRE  
 EN EMS & AIDE A DOMICILE  
 AUX PERSONNES AGÉES »



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
 Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
 Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

L'INSTITUTION	
Coordonnées	POLE FORMATION Sàrl 40, rue de Montchoisy 1207 Genève Tél : 022 718 77 75 <a href="mailto:info@pole-formation.ch">info@pole-formation.ch</a> <a href="http://www.pole-formation.ch">www.pole-formation.ch</a>
Contact institut	Ilham Duvivier Directrice Bruno Duvivier Gérant
LE COURS	
Titre	« Employé (e) de maison et lingère en EMS & Aide à domicile aux personnes âgées »
Programme	<p><b>1<sup>ère</sup> semaine : Economie domestique</b></p> <p>1er jour : L'entretien du linge- Technique du lit</p> <p>Présentation de la formation (1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> partie)        Présentation des candidat-es et de la formatrice        Sécurité au travail/hygiène/présentation/lavage des mains        Connaître les fibres et les symboles des étiquettes        Entretien du linge        Conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement        Technique du lit        Pratiques</p> <p>2<sup>ème</sup> jour : Le repassage, le pliage et le rangement du linge</p> <p>Connaître le lavage à domicile        Connaître les produits de lessive et leurs dosages        Détachage        Recyclage        Rappel des conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement,        Technique du lit        Pratiques</p>

### 3ème jour : Les techniques ménagères

Connaissance des produits de nettoyage, des pictogrammes et des PH  
Pratique des règles de nettoyage et manipulation des chiffons  
Démonstration du nettoyage des sanitaires  
Conseils techniques : nettoyage des sols et des vitres  
Les matériaux et leur entretien  
Pratiques

### 4ème jour : La couture

Explications sur le fonctionnement d'une machine à coudre  
Démonstration  
Pratique  
Evaluations : sanitaires, vitres, sols,  
Suite du repassage

### 5ème jour : Le budget- Evaluations

Test  
Budget  
Check-list  
Entretiens individuels  
Suite pratique couture

## **2ème semaine : les personnes âgées**

### 6ème jour : Le rôle de l'aide à domicile- Le vieillissement- La mobilisation

Présentation de la deuxième partie de la formation  
Le rôle et les missions de l'aide à domicile  
Le vieillissement sociologique, physiologique et psychologique  
Les besoins de santé de la personne âgée  
Le système locomoteur  
Le besoin de se mouvoir et de maintenir une bonne posture  
La mobilisation de la personne âgée : aide au lever, au coucher, aux déplacements  
(utilisation de fauteuil roulant, etc.)  
Eviter les dangers physiques, la prévention des chutes

### 7ème jour : L'alimentation- Le CV

Le système sensoriel : l'appareil auditif, visuel, gustatif ; le toucher  
Le besoin de boire et de manger – Le système digestif  
La prévention de la déshydratation et la dénutrition  
Les aliments, la pyramide alimentaire, les menus au quotidien  
Les nutriments  
Les régimes alimentaires

	<p>Les modes de cuisson et de conservation des aliments Les principes du CV</p> <p>8ème jour : La respiration- L'élimination- L'hygiène- La toilette- Le sommeil- La lettre de motivation</p> <p>Les besoin de respirer- Le système cardio-vasculaire Le besoin d'éliminer- Le système urinaire Le besoin de propreté- La toilette Le besoin de se vêtir et de se dévêtir- Les techniques d'habillage Les microbes Le besoin de se reposer ; conseils pour un bon sommeil</p> <p>Rédaction d'une lettre de motivation</p> <p>9ème jour : La maltraitance- Les maladies du système nerveux- la communication</p> <p>Le besoin de respirer- Le système cardio-vasculaire Le besoin d'éliminer- Le système urinaire Le besoin de propreté- La toilette Le besoin de se vêtir et de se dévêtir- Les techniques d'habillage Les microbes Le besoin de se reposer ; conseils pour un bon sommeil</p> <p>10ème jour : Evaluations- L'entretien d'embauche</p> <p>Tests Evaluation de la formation par les stagiaires ; Evaluation des formateurs Evaluation des stagiaires : entretiens individuels avec le formateur Correction du test Savoir se conduire dans un entretien d'embauche : mise en situation Remise des Certificats</p>
<p>Buts</p>	<p>Former et/ou renforcer les connaissances de base nécessaires en matière</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● d'aide à la personne âgée</li> <li>● d'alimentation</li> <li>● d'hygiène</li> <li>● de nettoyage</li> <li>● d'entretien et lavage du linge, de repassage</li> <li>● de budget</li> </ul> <p>pour les secteurs suivants</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● EMS</li> <li>● maisons privées</li> <li>● hôtellerie</li> <li>● blanchisseries</li> <li>● lingerie</li> </ul>

Objectifs pédagogiques	<p>Au terme de la formation, la participante est apte à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner des personnes âgées dans leur vie quotidienne</li> <li>• Effectuer des travaux d'entretien dans les EMS, les maisons privées, les hôtels et différents établissements.</li> <li>• Gérer un budget</li> <li>• Respecter les règles d'hygiène personnelle et professionnelle</li> <li>• Décrire les produits utilisés et respecter l'environnement.</li> <li>• Nommer les différents types de lavage et mettre en œuvre les techniques de repassage du linge de maison</li> <li>• Travailler de manière autonome et organisée</li> <li>• Rechercher une offre d'emploi, présenter un curriculum vitae, savoir se présenter chez un futur employeur</li> </ul>	
Méthode pédagogique	Alternance d'une présentation théorique du cours et de la mise en situation pratique des stagiaires	
Titre obtenu	Certificat de stage « Employé (e) de maison et lingère en EMS & Aide à domicile aux personnes âgées ». (Si réussite aux tests de validation)	
Durée et fréquence	80h00 sur 10 jours	
Horaires	De 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h15	
Effectif	Minimum : 8 personnes/ maximum : 12	
Lieu du cours	40, rue de Montchoisy 1207 Genève	
Accès / transport	Bus 6 – G – E – 2 Bus 9 - A – 33	Arrêt : Vollande Arrêt : Montchoisy
Prix du cours	1600 CHF	
LE PUBLIC		
Public ciblé	<p>Personne ayant une expérience en qualité de femme de ménage en EMS, employée de maison chez des privés.          Personne ayant travaillé dans l'hôtellerie et/ou restauration, blanchisserie et lingerie          Personne volontaire et motivée recherchant un emploi dans des EMS, des maisons privées, blanchisserie et lingerie.</p>	
Pré requis	<p>1- Avoir eu un entretien préalable avec le responsable de l'institut.          2- Niveau A2 en français – Parler, lire, écrire et comprendre les consignes de travail          3- Avoir une présentation soignée, observer les consignes de travail.          4- Être volontaire, dynamique, autonome et responsable dans le travail.          5- Avoir une expérience dans les domaines ci-dessous ou être particulièrement motivé (e) à exercer ce type d'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Femme de ménage ou lingère en EMS</li> <li>- Aide à domicile chez les personnes âgées</li> <li>- Employée de maison chez les privés</li> <li>- Employée en blanchisserie et lingerie</li> <li>- Femme de chambre dans l'hôtellerie</li> </ul>	

