



FORMATION  
« PRENDRE SOIN » ET ACCOMPAGNER  
UNE PERSONNE AGÉE



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

L'INSTITUTION		
Coordonnées	POLE FORMATION Sàrl 40, rue de Montchoisy 1207 Genève Tél : 022 718 77 75 <a href="mailto:info@pole-formation.ch">info@pole-formation.ch</a> <a href="http://www.pole-formation.ch">www.pole-formation.ch</a>	
Contact institut	Ilham Duvivier Directrice	Bruno Duvivier Gérant
LE COURS		
Titre	« Prendre soin » et accompagner une personne âgée	
Programme	<p><b>1<sup>er</sup> jour :</b> La personne âgée. Ses besoins de santé.</p> <p><b>2<sup>ème</sup> jour :</b> Le rôle de l'aidant dans l'accomplissement des gestes de la vie quotidienne. Le respect des règles d'hygiène.</p> <p><b>3<sup>ème</sup> jour :</b> La mobilisation de la personne : les gestes de manutention et la prévention des chutes. Les gestes de premiers secours.</p> <p><b>4<sup>ème</sup> jour :</b> Savoir communiquer avec la personne âgée et son entourage.</p> <p><b>5<sup>ème</sup> jour :</b> Bienveillance et prendre soin. Prévention de la maltraitance.</p>	
Buts	Apporter aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées une actualisation de leurs connaissances pour maintenir leurs compétences. « Professionnaliser » les aidants naturels en leur apportant les connaissances de base pour « prendre soin » de leurs proches âgés. Sensibiliser toute personne intéressée par le domaine des personnes âgées aux notions essentielles de l'« accompagnement ».	
Objectifs pédagogiques	Au terme de la formation, le (la) participant (e) est apte à : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner la personne âgée :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- en comprenant les processus du vieillissement et ses conséquences</li> <li>- en connaissant les besoins spécifiques de la personne âgée</li> <li>- en adoptant un comportement adapté, dans une démarche de</li> </ul> </li> </ul>	

	bientraitance <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser les gestes adaptés :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- aux actes de la vie quotidienne de la personne âgée en respectant les règles d'hygiène</li> <li>- à la mobilisation de la personne âgée, en prévenant les chutes</li> <li>- aux premiers secours</li> </ul> </li> <li>• Savoir maîtriser les échanges avec la personne accompagnée et son entourage par l'acquisition de techniques de communication aidantes.</li> </ul>	
Méthode pédagogique	Alternance d'une présentation théorique du cours et de la mise en situation pratique des stagiaires	
Titre obtenu	Attestation de présence : « Prendre soin » et accompagner une personne âgée.	
Durée et fréquence	40h00 sur 5 jours	
Horaires	De 8h15 à 12h30 et de 13h15 à 17h20	
Effectif	Minimum : 8 personnes/ maximum : 12	
Lieu du cours	40, rue de Montchoisy 1207 Genève	
Accès / transport	Bus 6 – G – E – 2 Bus 9 - A – 33	Arrêt : Vollande Arrêt : Montchoisy
Prix du cours	1025 CHF	
LE PUBLIC		
Public ciblé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personne ayant déjà une qualification professionnelle en tant qu'«aide à domicile » mais souhaitant une réactualisation ponctuelle de ses connaissances.</li> <li>- Les aidants naturels d'une personne âgée qui souhaitent acquérir des connaissances de base pour s'occuper de leur proche.</li> <li>- Toute personne souhaitant acquérir les connaissances essentielles sur le comportement et les besoins de la personne âgée.</li> </ul>	
Pré requis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Avoir eu un entretien préalable avec le responsable de l'institut.</li> <li>2- Niveau B1 en français</li> <li>3- Avoir une présentation soignée</li> <li>4- Être volontaire, dynamique, autonome, motivé, responsable et capable d'adaptation</li> </ol>	