



F O R M A T I O N
« E M P L O Y E (E) D E M A I S O N
E T L I N G E R E »



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

L'INSTITUTION	
Coordonnées	<p>PÔLE FORMATION Sàrl 40, rue de Montchoisy 1207 Genève Tél : 022 718 77 75 info@pole-formation.ch www.pole-formation.ch</p>
Contact institut	<p>Ilham Duvivier Directrice</p>
LE COURS	
Titre	« Employé (e) de maison et lingère »
Programme	<p>1er jour : L'entretien du linge- Technique du lit</p> <p>Présentation de la formation Présentation des candidat-es et de la formatrice Sécurité au travail/hygiène/présentation/lavage des mains Fibres et symboles d'étiquettes Entretien du linge Conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement Technique du lit Pratiques</p> <p>2ème jour : Le repassage, le pliage et le rangement du linge</p> <p>Le lavage à domicile Les produits de lessive et leurs dosages Détachage Recyclage Rappel des conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement, Technique du lit Pratiques</p>

	<p>3ème jour : Les techniques ménagères</p> <p>Les produits de nettoyage, les pictogrammes et les PH Pratique des règles de nettoyage et manipulation des chiffons Démonstration du nettoyage des sanitaires Conseils techniques : nettoyage des sols et des vitres Les matériaux et leur entretien Pratiques</p> <p>4ème jour : La couture</p> <p>Explications sur le fonctionnement d'une machine à coudre Démonstration Pratique Evaluations : sanitaires, vitres, sols, Suite du repassage</p> <p>5ème jour : Le budget- Evaluations</p> <p>Test Budget Check-list Entretiens individuels Suite pratique couture</p>
<p>Buts</p>	<p>Former et/ou renforcer les connaissances de base nécessaires en matière</p> <ul style="list-style-type: none"> • d'hygiène • de nettoyage • d'entretien et lavage du linge, de repassage • connaissance des produits <p>pour les secteurs suivants</p> <ul style="list-style-type: none"> • maisons privées • hôtellerie • blanchisseries, lingeries
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p>Au terme de la formation, la participante est apte à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectuer des travaux d'entretien dans les maisons privées, les hôtels et différents établissements. • Respecter les règles d'hygiène personnelle et professionnelle • Décrire les produits utilisés et respecter l'environnement. • Nommer les différents types de lavage et mettre en œuvre les techniques de repassage du linge de maison • Travailler de manière autonome et organisée.

Méthode pédagogique	Alternance d'une présentation théorique du cours et de la mise en situation pratique des stagiaires	
Catégorie / Niveau	Cours de base 1er degré	
Titre obtenu	Certificat de stage « Employé (e) de maison et lingère » - Si réussite aux tests de validation	
Durée et fréquence	40h00 sur 5 jours	
Horaires	De 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h15 Avec CAF : de 08h15 à 12h30 et de 13h15 à 17h20	
Effectif	Minimum : 8 personnes/ maximum : 12	
Lieu	40, rue de Montchoisy 1207 Genève	
Accès / transport	Bus 6 – G – E – 2 Bus 9 - A – 33	Arrêt : Vollande Arrêt : Montchoisy
Tarif	825 CHF	
LE PUBLIC		
Public ciblé	<p>Personne ayant une expérience en qualité de femme de ménage, employée de maison chez des privés.</p> <p>Personne ayant travaillé dans l'hôtellerie et/ou restauration, blanchisserie et lingerie.</p> <p>Personne volontaire et motivée recherchant un emploi dans des maisons privées, blanchisserie et lingerie.</p> <p>Femme au foyer recherchant des horaires adaptés.</p>	
Pré requis	<p>1- Avoir eu un entretien préalable avec le responsable de l'institut.</p> <p>2- Niveau A1 (débutant) en français – Parler, lire, écrire et comprendre les consignes de travail.</p> <p>3- Avoir une présentation soignée, observer les consignes de travail.</p> <p>4- Être volontaire, dynamique, autonome et responsable dans le travail.</p> <p>5- Avoir une expérience dans les domaines ci-dessous ou être particulièrement motivé (e) à exercer ce type d'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Femme de ménage ou lingère - Employée de maison chez les privés - Employée en blanchisserie et lingerie - Femme de chambre dans l'hôtellerie. 	