



F O R M A T I O N  
« PRATIQUES MENAGERES »

(Niveau de français débutant)



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

L'INSTITUTION	
Coordonnées	PÔLE FORMATION Sàrl 40, rue de Montchoisy 1207 Genève Tél : 022 718 77 75 <a href="mailto:info@pole-formation.ch">info@pole-formation.ch</a> <a href="http://www.pole-formation.ch">www.pole-formation.ch</a>
Contact institut	Ilham Duvivier Directrice
LE COURS	
Titre	« Pratiques ménagères » (Niveau de français débutant)
Programme	<u><a href="#">1<sup>er</sup> jour : Trier, repasser, plier et ranger le linge</a></u>  Accueil et présentation des participantes Présentation de la formation La sécurité au travail L'hygiène professionnelle La tenue de travail L'ergonomie Les principaux symboles d'étiquettes Démonstrations : <ul style="list-style-type: none"><li>- La préparation du matériel de repassage</li><li>- Le triage du linge</li><li>- Le repassage : une chemise, un pantalon de ville, un jeans, une robe, un t-shirt, une fourre et une taie d'oreiller, un drap housse, une nappe ronde</li><li>- Le pliage du linge</li><li>- Le rangement du linge</li></ul> Pratiques

2<sup>ème</sup> jour : Détacher, laver et étendre le linge. Faire un lit

Démonstrations :

- Le détachage
- Le lavage à la main
- L'étendage du linge
- L'entretien du matériel utilisé (fer à repasser, planche, etc.)
- Faire un lit

Pratiques

3<sup>ème</sup> jour : Nettoyer les sanitaires. Trier les déchets.

Les principaux produits de nettoyage et les principaux symboles associés  
Les principales règles de nettoyage

Démonstrations :

- Le nettoyage des sanitaires
- Le tri des déchets

Pratiques

4<sup>ème</sup> jour : Nettoyer les sols et les vitres.

Démonstrations :

- Le nettoyage des sols
- Le nettoyage des vitres
- L'entretien du matériel utilisé (aspirateur, etc.)

Pratiques

5<sup>ème</sup> jour : Tests pratiques et évaluations

Petites Astuces

Tests pratiques

Evaluation de la formation

Evaluation du formateur

Nettoyer une paire de chaussures. Démonstration et pratiques

Confection d'un produit de nettoyage, naturel et écologique.

<b>Buts</b>	Former et/ou renforcer les connaissances de base pratiques nécessaires en matière : <ul style="list-style-type: none"> <li>• d'entretien du linge</li> <li>• de nettoyages</li> </ul>	
<b>Objectifs pédagogiques</b>	Au terme de la formation, la participante est apte à : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en pratique les principales techniques d'entretien du linge de maison</li> <li>• Mettre en pratique les principales règles de nettoyage</li> <li>• Travailler de manière autonome et organisée</li> <li>• Respecter les règles d'hygiène personnelle et professionnelle</li> </ul>	
<b>Méthode pédagogique</b>	Apprentissage essentiellement pratique des techniques en économie domestique complété par des acquisitions de connaissances théoriques de base	
<b>Catégorie / Niveau</b>	Cours de base 1er degré	
<b>Titre obtenu</b>	Certificat de « Pratiques ménagères si réussite aux tests de validation. Ou Attestation de présence.	
<b>Durée et fréquence</b>	40h00 sur 5 jours	
<b>Horaires</b>	De 08h15 à 12h30 et de 13h15 à 17h30	
<b>Effectif</b>	Minimum : 8 personnes/ maximum : 10	
<b>Lieu</b>	40, rue de Montchoisy 1207 Genève	
<b>Accès / transport</b>	Bus 6 – G – E – 2 Bus 9 - A – 33	Arrêt : Vollande Arrêt : Montchoisy
<b>Tarif</b>	850 CHF	
<b>LE PUBLIC</b>		
<b>Public ciblé</b>	Personne volontaire et motivée recherchant un emploi dans les nettoyages ou comme femme de ménage chez des particuliers. Femme au foyer recherchant un emploi avec des horaires adaptés.	
<b>Pré requis</b>	1- Avoir eu un entretien préalable avec le responsable de l'institut. 2- Niveau débutant en français – Parler et comprendre les consignes de travail. 3- Avoir un minimum de pratique dans le domaine de l'économie domestique. 4- Être volontaire, dynamique, autonome et responsable dans le travail.	