

F O R M A T I O N  
« E M P L O Y E ( E ) D E M A I S O N  
E T L I N G È R E »

|                  |   |
|------------------|---|
| L'INSTITUTION    |   |
| Coordonnées      | <p>PÔLE FORMATION Sàrl<br/>40, rue de Montchoisy<br/>1207 Genève<br/>Tél : 022 718 77 75<br/><a href="mailto:info@pole-formation.ch">info@pole-formation.ch</a><br/><a href="http://www.pole-formation.ch">www.pole-formation.ch</a></p>  |
| Contact institut | <p>Ilham Duvivier<br/>Directrice</p>  |
| LE COURS         |   |
| Titre            | « Employé (e) de maison et lingère »  |
| Programme        | <p>1er jour : L'entretien du linge- Technique du lit</p> <p>Présentation de la formation<br/>Présentation des candidat-es et de la formatrice<br/>Sécurité au travail/hygiène/présentation/lavage des mains<br/>Fibres et symboles d'étiquettes<br/>Entretien du linge<br/>Conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement<br/>Technique du lit<br/>Pratiques</p> <p>2ème jour : Le repassage, le pliage et le rangement du linge</p> <p>Le lavage à domicile<br/>Les produits de lessive et leurs dosages<br/>Détachage<br/>Recyclage<br/>Rappel des conseils techniques : triage, repassage, pliage, rangement,<br/>Technique du lit<br/>Pratiques</p> <p>3ème jour : Les techniques ménagères</p> |

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
|                                      | <p>Les produits de nettoyage, les pictogrammes et les PH<br/> Pratique des règles de nettoyage et manipulation des chiffons<br/> Démonstration du nettoyage des sanitaires<br/> Conseils techniques : nettoyage des sols et des vitres<br/> Les matériaux et leur entretien<br/> Pratiques</p> <p>4ème jour : La couture</p> <p>Explications sur le fonctionnement d'une machine à coudre<br/> Démonstration<br/> Pratique<br/> Evaluations : sanitaires, vitres, sols,<br/> Suite du repassage</p> <p>5ème jour : Le budget- Evaluations</p> <p>Test<br/> Budget<br/> Check-list<br/> Entretiens individuels<br/> Suite pratique couture</p> |
| <p><b>Buts</b></p>                   | <p>Former et/ou renforcer les connaissances de base nécessaires en matière</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• d'hygiène</li> <li>• de nettoyage</li> <li>• d'entretien et lavage du linge, de repassage</li> <li>• connaissance des produits</li> </ul> <p>pour les secteurs suivants</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maisons privées</li> <li>• hôtellerie</li> <li>• blanchisseries, lingeries</li> </ul>  |
| <p><b>Objectifs pédagogiques</b></p> | <p>Au terme de la formation, la participante est apte à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effectuer des travaux d'entretien dans les maisons privées, les hôtels et différents établissements.</li> <li>• Respecter les règles d'hygiène personnelle et professionnelle</li> <li>• Décrire les produits utilisés et respecter l'environnement.</li> <li>• Nommer les différents types de lavage et mettre en œuvre les techniques de repassage du linge de maison</li> <li>• Travailler de manière autonome et organisée.</li> </ul>   |
| <p><b>Méthode pédagogique</b></p>    | <p>Alternance d'une présentation théorique du cours et de la mise en situation pratique des stagiaires</p>  |

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| Catégorie / Niveau | Cours de base 1er degré  |  |
| Titre obtenu       | Certificat de stage « Employé (e) de maison et lingère » - Si réussite aux tests de validation   |  |
| Durée et fréquence | 40h00 sur 5 jours  |  |
| Horaires           | De 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h15<br>Avec CAF : de 08h15 à 12h30 et de 13h15 à 17h20   |  |
| Effectif           | Minimum : 8 personnes/ maximum : 12  |  |
| Lieu               | 40, rue de Montchoisy<br>1207 Genève   |  |
| Accès / transport  | Bus 6 – G – E – 2<br>Bus 9 - A – 33  | Arrêt : Vollande<br>Arrêt : Montchoisy |
| Tarif              | 850 CHF  |  |
| LE PUBLIC          |  |  |
| Public ciblé       | <p>Personne ayant une expérience en qualité de femme de ménage, employée de maison chez des privés.</p> <p>Personne ayant travaillé dans l'hôtellerie et/ou restauration, blanchisserie et lingerie.</p> <p>Personne volontaire et motivée recherchant un emploi dans des maisons privées, blanchisserie et lingerie.</p> <p>Femme au foyer recherchant des horaires adaptés.</p>  |  |
| Pré requis         | <p>1- Avoir eu un entretien préalable avec le responsable de l'institut.</p> <p>2- Niveau A1 (débutant) en français – Parler, lire, écrire et comprendre les consignes de travail.</p> <p>3- Avoir une présentation soignée, observer les consignes de travail.</p> <p>4- Être volontaire, dynamique, autonome et responsable dans le travail.</p> <p>5- Avoir une expérience dans les domaines ci-dessous ou être particulièrement motivé (e) à exercer ce type d'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Femme de ménage ou lingère</li> <li>- Employée de maison chez les privés</li> <li>- Employée en blanchisserie et lingerie</li> <li>- Femme de chambre dans l'hôtellerie.</li> </ul> |  |